

AKTION PAULINCHEN:  
SO SCHÜTZEN  
SIE IHR  
KIND VOR  
VERBRENNUNGEN  
UND  
VERBRÜHUNGEN

Eine Information von



**Paulinchen e.V.**  
Initiative für brandverletzte Kinder



Foto: Paulinchen e.V.

Anna, 3 Monate nachdem  
sie sich mit heißem Tee verbrühte.

© Copyright Paulinchen e.V.  
Alle Rechte vorbehalten · Nachdruck und Vervielfältigung einschließlich  
Speicherung und Nutzung auf optischen und elektronischen Datenträgern  
nur mit Zustimmung von Paulinchen e.V.



## LIEBE ELTERN,

jedes Jahr verbrennen sich  
7000 Kinder in Deutschland so schwer, dass  
sie stationär im Krankenhaus behandelt werden müssen.

Wir wollen Ihnen helfen, Ihr Kind und Ihre Familie  
vor solchen Unfällen zu schützen!

## BEDENKEN SIE:

Heiße Flüssigkeiten schädigen ab 52° Celsius die Haut.  
Der Inhalt einer Tasse kann bis zu  
30% der Körperoberfläche eines Säuglings oder  
Kleinkindes verbrühen.

**Jedem unserer Ratschläge liegt  
ein Verbrennungs- oder Verbrühungsunfall  
zugrunde, der Kindern passiert ist.  
Die Folgen sind immer schrecklich.  
Viele dieser Unfälle hätte man  
vermeiden können. Bitte lesen Sie daher  
die folgenden Seiten aufmerksam.**



# VERBRENNUNGEN UND VERBRÜHUNGEN SIND DIE ZWEITHÄUFIGSTE UNFALLURSAACHE BEI KLEINKINDERN, 80% ALLER UNFÄLLE GESCHEHEN IN KÜCHE UND BAD.

## GEFAHREN IN DER KÜCHE

**S**tellen Sie Tassen oder Kannen mit heißen Getränken weit weg von der Tischkante. Verwenden Sie keine herunterhängenden Tischdecken.

**A**chten Sie bei Tauchsiedern und Wasserkochern auf herabhängende Kabel.

**E**ssen oder trinken Sie niemals etwas Heißes, wenn ein Kind auf Ihrem Schoß sitzt oder Sie es auf dem Arm haben. Kinder versuchen die Tasse, das Glas, den Teller zu erreichen, um zu sehen, was darin ist.

**K**ochen Sie auf den hinteren Herdplatten. Stellen Sie Töpfe und Pfannen immer mit dem Griff nach hinten auf den Herd.

**S**ichern Sie das Kochfeld mit einem Gitter, damit Ihr Kind nicht auf heiße Platten fassen oder Töpfe mit heißem Inhalt auf sich herabziehen kann.

**E**rsticken Sie brennendes Fett durch Abdecken mit einem Deckel. Löschen Sie niemals mit Wasser, da es sonst zu einer Fettexplosion kommt!

**F**läschchen und Brei aus der Mikrowelle fühlen sich oft nur lauwarm an, der Inhalt aber ist kochendheiß. Rühren Sie gut um und probieren Sie vor dem Füttern.



## GEFAHREN IM BAD

**L**assen Sie niemals nur heißes Wasser einlaufen, kontrollieren Sie die Badewassertemperatur.

**L**assen Sie den Heißwasserregler nie auf „Heiß“ stehen!  
Das Kind könnte sich beim Öffnen des Wasserhahnes verbrühen.

**S**ichern Sie Ihre Wasserhähne mit einem Thermostat, der die Wassertemperatur auf maximal 50° Celsius begrenzt.

**F**üllen Sie nur Wasser unter 50° Celsius in Wärmflaschen und verschließen Sie sie gut.

**L**assen Sie Eimer oder Wannen mit heißen Flüssigkeiten nicht auf dem Boden stehen. Kinder könnten darüber stolpern und hineinfallen.

**B**leiben Sie bei Ihrem Kind, wenn es inhalieren muss. Leicht zieht es sich die Inhalierflüssigkeit zusammen mit dem Handtuch vom Tisch.

**Unterschätzen Sie die Reichweite  
Ihres Kindes nicht.  
Sie erhöht sich mit jedem Tag!**



# VORSICHT BEIM UMGANG MIT FEUER

**L**assen Sie Ihr Kind nie mit offenem Feuer,  
brennenden Kerzen, etc. allein.

**S**chließen Sie Streichhölzer oder Feuerzeuge immer  
konsequent weg.

**S**chalten Sie Ihr Bügeleisen ab und ziehen Sie den Stecker heraus,  
wenn Sie den Raum verlassen.

**S**ichern Sie heiße Heizkörper und Heizungsrohre.

**H**eizdecken gehören nicht in Kinderbetten. Ein Säugling/Kleinkind  
kann nicht sagen, wenn es zu heiß wird.

**D**unkeln Sie Lampen nicht mit Tüchern oder Papier ab.

**V**erwenden Sie Lichterketten am Weihnachtsbaum  
an Stelle von Kerzen.

**G**eben Sie Kindern niemals Wunderkerzen in die Hand.  
Funken können die Kleidung in Brand setzen.

**K**naller dürfen nicht in Hosentaschen herumgetragen werden,  
da sie sich durch die Reibung entzünden können.

**B**eaufsichtigen Sie Ihr Kind, wenn Sie es Feuerwerkskörper  
abbrennen lassen.

**L**eim und andere lösliche Kleber können sich mit Luft verbinden  
und beim kleinsten Funken verpuffen! Spraydosen etc. gehören  
nicht in die Nähe von offenem Feuer.

**N**icht durch Feuerstellen laufen, auch wenn sie gelöscht aussehen.  
Sie sind oft noch heiß.



IM WETTLAUF MIT  
DEM FEUER ZÄHLT  
JEDE SEKUNDE UND  
JEDER EURO!

**Bitte unterstützen Sie die Arbeit von  
Paulinchen e. V. mit einer Fördermitgliedschaft  
oder einer Spende!**



## Werden Sie Förderer von Paulinchen e. V.!

**Bitte das Formular ausfüllen, ausschneiden und einsenden an:**

**Paulinchen e. V., Segeberger Chaussee 35, 22850 Norderstedt  
oder per Fax: 040 / 529 50 688**

**Ja**, ich möchte für einen Jahresbeitrag von.....(mind. 26,00 €)  
Förderer der Elterninitiative brandverletzte Kinder – Paulinchen e. V.  
werden.

Herr/Frau \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Überweisungen erbeten an:  
Sparkasse Nürnberg, Konto 380 001 750, BLZ 760 501 01

Datum, Ort \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Zur Verwaltungsvereinfachung erteile ich für den Mitgliedsbeitrag bis  
auf weiteres Abbuchungsermächtigung für das Konto:**

Name \_\_\_\_\_

Konto Nr. \_\_\_\_\_

BLZ \_\_\_\_\_

Bankinstitut \_\_\_\_\_

Datum, Ort \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



Jeder Euro zählt.

Bitte nutzen Sie für eine Spende an Paulinchen e. V. diesen Vordruck. Mit Spenden konnten wir Aktion Paulinchen bisher 3 Millionen mal drucken und kostenlos verteilen. Schon mit 10 € können wir 1000 Broschüren drucken! Mit 20 € können wir ausführliche Informationen an eine Familie mit einem brandverletzten Kind schicken. Helfen Sie Paulinchen e. V. mit einer Spende!



**Beleg/Quittung für den Einzahler**

Konto-Nr. des Einzahlers

Begünstigter	<b>Paulinchen e. V.</b>
Konto-Nr. des Begünstigten	<input type="text"/>
bei (Kreditinstitut)	<b>Bank für Sozialwirtschaft AG</b>
Verwendungszweck (nur für Begünstigten)	<b>EUR</b>
<b>SPENDE</b>	
Einzahler: Name	<input type="text"/>
<input type="text"/>	

**Spendenbescheinigung rückseitig**

**(Quittung bei Bareinzahlung)**

**Überweisung/Zahlschein**

**Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts**

Begünstigter: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen)

**Paulinchen e. V. Initiative**

Konto-Nr. des Begünstigten

Kreditinstitut des Begünstigten

**Bank fuer Sozialwirtschaft AG**

Bankleitzahl

Benutzen Sie bitte diesen Vordruck für die Überweisung des Betrages von Ihrem Konto oder zur Bareinzahlung. Den Vordruck bitte nicht beschädigen, knicken, bestempeln oder beschmutzen.

**Bankleitzahl**

Bitte geben Sie für die Spendenbestätigung unbedingt Ihren Namen und Ihre Anschrift an.

**Datum, Unterschrift**

### **Ihre Zuwendungsbestätigung**

Dieser Zahlungsbeleg gilt bis 100 Euro als Zuwendungsbestätigung. Bei Beträgen über 100 Euro erhalten Sie von uns eine gesonderte Zuwendungsbestätigung.

Paulinchen e.V. ist gemäß Freistellungsbescheid des Zentralfinanzamtes Nürnberg, Steuernummer 241/108/00343, vom 07.12.2004 für 2001, 2002 und 2003 wegen Förderung der Gesundheitspflege als gemeinnützigen Zwecken im Sinne der §§ 51 ff. AO dienend anerkannt und nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 KStG von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 GewStG von der Gewerbesteuer befreit.

**Gießen Sie niemals Brennspritus oder Brandbeschleuniger auf zu langsam brennende Grillfeuer.**

**Es kann zu einer Verpuffung kommen!**

**Eine Verpuffung ist keine Stichflamme über dem Grill, sondern eine meterbreite und meterhohe Flammenwand!**

**VERBRENNUNGEN WERDEN AUCH DURCH STROM UND CHEMIKALIEN VERURSACHT!**

## **STROM:**

**D**rachen niemals in der Nähe von Strommasten steigen lassen.

**L**assen Sie defekte Stromkabel sofort reparieren.

**S**teckdosen mit Kindersicherungen und Fehlerstrom(FI)-Schutzschaltern versehen!

**E**lektrische Geräte nicht in die Nähe von Wasser stellen.

**N**icht auf Züge und Hochspannungsmasten klettern, kein S-Bahn-Surfen! Auch ohne direkten Kontakt zu den Stromleitungen können Spannungsbögen 1-2 Meter überspringen!

## **VERÄTZUNGEN:**

**P**utzmittel und Medikamente für Kinder unerreichbar lagern.

**G**iftige oder ätzende Flüssigkeiten nie in Limo-, Wasserflaschen oder Ähnliches füllen!



## ERSTE HILFE

**Kühlen Sie die verletzten Stellen unmittelbar nach dem Unfall maximal 10 Minuten mit Wasser – Wasser nicht kälter als 15°C wegen Unterkühlungsgefahr!**

**E**ingebrannte Kleidung nicht entfernen!

**L**öschen Sie das Kind mit Decken, durch Wälzen am Boden oder mit Wasser.

**B**ei Stromverletzungen immer erst den Stromkreis abschalten.

**G**eben Sie nie Mehl, Zahnpasta, Öl etc. auf Brandwunden.

**R**ufen Sie immer den Notarzt: **112**

**D**enken Sie daran, dass Ihr Kind unter Schock steht. Lassen Sie es nicht alleine, bis der Notarzt kommt.

## INFORMATIONEN UND UNTERSTÜTZUNG:



**Paulinchen e.V.**

Initiative für brandverletzte Kinder

Segeberger Chaussee 35, 22850 Norderstedt  
Paulinchen-Hotline: 01805-112 123 (12 Cent/Min)  
info@paulinchen.de · www.paulinchen.de



# SO SCHÜTZEN SIE IHR KIND:

**S**ichern Sie Gefahrenquellen rechtzeitig.

**V**erbote reizen! Erklären und Einüben ist der bessere Schutz:  
Üben Sie mit Ihrem Kind das Anzünden und  
Löschen von Streichhölzern, Kerzen, Lagerfeuern etc.

**G**ehen Sie mit gutem Beispiel voran:  
Gießen Sie niemals Spiritus/Brandbeschleuniger auf zu  
langsam brennende Grillfeuer!  
Zündeln Sie nicht mit Adventszweigen etc.

**E**rklären Sie Ihrem Kind:  
Wenn es brennt, musst Du fliehen und laut „Feuer“ schreien!  
Kinder verstecken sich oft anstatt wegzulaufen oder versuchen  
das Lieblingsspielzeug zu retten.

**Z**eigen Sie Ihrem Kind die möglichen Fluchtwege und  
üben Sie diese immer wieder.

**R**auch ist genauso gefährlich wie Feuer:  
Am Boden kriechend kann man besser atmen als aufrecht gehend.

**S**ichern Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung mit Rauchmeldern!

**Ü**ben Sie mit Ihrem Kind das Alarmieren der Feuerwehr  
und die drei „W-Fragen“:

## 112 WÄHLEN

**W**er telefoniert? **W**o brennt es? **W**as ist geschehen?

**Denken Sie nie: mir kann das nicht passieren!  
Niemand ist vor diesen Unfällen geschützt!**



## FOLGEN VON VERBRENNUNGEN:

**D**ie Verletzungen der Haut nach Verbrennungen und Verbrühungen sind abhängig von der Höhe der Temperatur und der Dauer der Einwirkung.

**D**ie Haut besteht aus drei Schichten: der Oberhaut, der viel dickeren Lederhaut mit dem Unterhautfettgewebe darunter. Je nach Tiefe der Verbrennung bezeichnet man die Verletzung als erst-, zweit- oder drittgradig.

**D**ie Ausdehnung der Verletzung kann so errechnet werden: eine Handfläche inklusive Finger des Kindes entspricht 1% seiner Körperoberfläche.

## VERBRENNUNGSTIEFE:

- 1.** Grades: oberflächliche Rötung, z.B. ein Sonnenbrand.  
Heilt ohne weiteren Eingriff nach 5-10 Tagen.
- 2.** Grades: 2a oberflächlich: Blasenbildung, Wundgrund ist feucht.  
Heilt ohne operativen Eingriff nach 2-3 Wochen.  
2b tief: Blasenbildung, grau-weißliche Verfärbung,  
Wundgrund ist trocken.  
Muss operiert werden, hinterlässt Narben.
- 3.** Grades: Grau-weiß verfärbte, ledrige Hautbezirke, trockener Wundgrund, alle Hautschichten sind zerstört.  
Muss operiert werden, hinterlässt Narben.



# IN DIESEN STÄDTEN GIBT ES SPEZIALISIERTE KRANKENHÄUSER FÜR SCHWERBRANDVERLETZTE



**Das Kind sollte in ein auf Verbrennungen spezialisiertes Krankenhaus, wenn:**

- mehr als 10% der Körperoberfläche betroffen sind.
- Gesicht, Hände, Genitalien oder Füße verbrannt sind.
- eine Stromverletzung oder eine Verätzung vorliegt.
- Verdacht auf Rauchvergiftung besteht.



# DIESE 6. AUFLAGE DER AKTION PAULINCHEN WIRD UNTERSTÜTZT VON:



Arbeitskreis

Das schwerbrandverletzte Kind.



**Bundesarbeitsgemeinschaft** Mehr Sicherheit für Kinder e.V.  
[www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)



**Deutsche Kinderhilfe Direkt e.V.** [www.kinderhilfe.de](http://www.kinderhilfe.de)



**Hilfsfonds der Mitarbeiter des E.ON-Energie-Konzerns**  
„Rest Cent“



**FELICITAS Direktwerbung GmbH**, Wiesbaden

**Industrie-Contact AG**, Hamburg, [www.ic-gruppe.com](http://www.ic-gruppe.com)

**Lehmann Offsetdruck GmbH**, Norderstedt

**Unterweger und Partner Werbeagentur GmbH**, Hamburg

**zahlreichen Feuerwehren in Deutschland**

... und vielen hier nicht einzeln aufgeführten Spendern.

**HERZLICHEN DANK!**



**Paulinchen e.V.**

Initiative für brandverletzte Kinder

**Segeberger Chaussee 35, 22850 Norderstedt**  
**info@paulinchen.de • www.paulinchen.de**

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft AG, Konto-Nr.: 112 123, BLZ: 251 205 10

Sparkasse Nürnberg, Konto-Nr.: 380 001 750, BLZ: 760 501 01